



Detský fond Slovenskej republiky

Projekt Zdravé vzťahy v rodine – podpora a poradenstvo pre rodinu s dieťaťom s ,ADHD, ADD a poruchami správania.

V rámci projektu rodinám poskytujeme komplexné poradenské služby. Rodinu vnímame vždy, ako celok a na problémy dieťaťa nazeráme ako na prejav „fungovania“ celej rodiny. Preto sa snažíme zapojiť do našich aktivít, čo najširší okruh rodiny a poskytnúť jednotlivým členom všestrannú podporu, ktorá ich posilní. Pomáhame im hľadať vlastné zdroje a spôsoby na zvládanie náročných situácií.

Rodina s dieťaťom s ADHD, ADD a poruchami správania spravidla žije vo veľkom strese, a preto potrebuje podporu pre všetkých členov, najmä však rodičov. Zameriavame sa na podporu rastu sebaúcty a sebavedomia, podporu zmeny k zdravému zvládaniu náročných situácií, rozvoj sociálnych a rodičovských zručností, porozumenie potrebám dieťaťa, podporu jeho zdravého duševného vývinu a nácvik vzájomnej komunikácie.

V rámci projektu Zdravé vzťahy v rodine realizujeme tieto aktivity:

individuálne poradenstvo rodičom, venované hlavne výchovným otázkam a hľadaniu možností vytvorenia priaznivej atmosféry a poriadku v rodine, ktoré podporia psychický vývin dieťaťa a dozrievanie nervového systému. V individuálnom poradenstve sa zameriavame aj na lepšie porozumenie potrebám dieťaťa a vlastným potrebám rodiča. Učenie sa zaobchádzať s emocionálnym prežívaním dieťaťa a aj seba samého, ktoré má vplyv na atmosféru v celej rodine, a teda aj na dieťa. Sústreďíme sa na rozvoj schopností prinášať do situácií a do rodiny vnútornú slobodu a harmóniu. Individuálne poradenstvo je využívané s dobrými výsledkami a odozvou.

individuálna práca s deťmi, zameraná na podporu ich sebavedomia, prežívanie si náročných situácií v bezpečnom prostredí s odborným sprevádzaním a zvládanie ťažkostí plynúcich z diagnózy či problémov, ktoré majú v škole alebo rodine. Individuálna práca s deťmi sa spravidla deje primeranou formou jeho veku (hra, výtvarné techniky, rozhovor atď.) Je využívaná hlavne v prípade akútnych problémov dieťaťa na jeho stabilizáciu.



Detský fond Slovenskej republiky

Rodičovsko - detské skupiny, zamerané na prácu s rodičmi a deťmi, s vytváraním priestoru pre rodičov na hľadanie lepších výchovných postupov, venovanie sa témam výchovy, nácvik špecifických rodičovských zručností, osobnostný rast rodičov, vzájomnú podporu a výmenu skúseností. V rámci detských skupín je zámerom rozvoj sociálnych zručností, schopností sústrediť sa na činnosť a budovanie sebaúcty u detí. Pri spoločnom programe rodičia a deti sa zúčastňujú pripravených aktivít zameraných na spoločné prežívanie a posilnenie zdravého vzťahu rodiča a dieťaťa.

Sprevádzanie a podpora rodiča pri riešení situácie v škole a spolupráca so školami detí. Cieľom je nácvik komunikácie so školou ako aj téma výhody a nevýhody zmeny školy v prípade ťažkej situácie dieťaťa. Pri riešení situácií realizujeme aj priamu intervenciu na škole, kde člen tímu diskutuje s pedagógom o možnostiach začlenenia dieťaťa do kolektívu a zefektívnenia práce učiteľa a vychovávateľov daného žiaka.

V rámci spolupráce s rodinami realizujeme **víkendové pobyty** zamerané na prácu s celou rodinou, rozvoj rodičovských zručností, komunikácie, spolupráce a vzťahov v rodinách.

Vzdelávacie a poradenské aktivity pre:

učiteľov MŠ, ZŠ, SŠ, pracovníkov detských klubov
odborných pracovníkov na školách (šk. psychológ, špeciálny pedagóg,
výchovný poradca)
pracovníkov a vedúcich pri voľnočasových aktivitách (tréneri, skautskí vedúci,
ZUŠ,...)

Ponúkame **skupinové stretnutia a workshopy** pre záujemcov z daných oblastí o prácu s deťmi s ADHD, ADD a poruchami správania. Väčšina detí, s ktorými pracujeme trpí problémami v škole a tiež tým, že ich vylučujú z mnohých voľnočasových podujatí pre nedostatočnú disciplínu. Ponúkame hľadanie spôsobov, nácvik komunikácie, nácvik špecifických zručností, osobnostný rast pre odborníkov, vzájomnú podporu a výmenu skúseností. Chceme lepšie pripraviť pracovníkov, ktorí prichádzajú do kontaktu s deťmi na zvládnutie výchovne náročnejších situácií s deťmi.

V prípade záujmu ponúkame aj individuálne stretnutia a **konzultácie pre odborníkov**.