



PRE KOHO JE LEKCIA URČENÁ



Chystáte sa na športovú školu?!

Cečete sa zdokonaľiť v gymnastike?!

Alebo sa chcete naučiť základy?!

V tom prípade ste na správnom mieste!

Lekcie

Na lekciách sa budeme venovať športovej príprave s rôznymi prvkami gymnastiky, kondično-silovému tréningu, mobilite



Inštruktori

Inštruktorkami budú 2 školené trénerky v oblasti gymnastiky, fyzioterapie, aerobiku, jógy.

KAŽDÝ PONDELOK O 19:00

REZERVÁCIA NA: www.calendiari.com/tgym



+421 904 224 456



info@tgym.sk



Vajnorská 45, Bratislava 831 01