



**MY DROP  
MATTERS**

Staňte sa  
superhrdinami  
pre Gabka,  
darujte krv!





Medicína 21. storočia dokáže úžasné veci. Transplantovať srdce, udržať pri živote dieťa s pôrodnou váhou 245 gramov, či nahradiť časti kostí implantátmi z 3D tlačiarne. Aby však lekári mohli prostredníctvom výtvarníkov medicíny zachraňovať ľudské životy, potrebujú zdanlivo banálnu vec. Tekutinu, ktorú napriek pokroku nedokážeme ničím nahradiť - ľudskú krv.

Krv sa v nemocniciach používa nepretržite. Na Slovensku potrebuje za 1 hodinu transfúzny prípravok v priemere 23 pacientov. Okrem obetí úrazov a nehôd ju pravidelne potrebujú predčasne narodené deti, ľudia podstupujúci operácie, pacienti liečiaci sa na leukémiu, nádorové ochorenia, ochorenia krvných buniek a mnohí ďalší. Jednotka transfúznej krvi s objemom 450 ml môže zachrániť až 3 ľudské životy. Preto každý, kto sa rozhodne byť darcom, sa stáva superhrdinom v pravom slova zmysle. Obrovskú hodnotu darcovstva si však mnohí neuvedomujeme, pokiaľ vážne neochorieme my sami alebo niekto blízky.

Takúto nevyspytateľnosť života zažila aj rodina Gabriela, ktorý je žiakom našej školy. Toto je Gabkov príbeh.

**Ahojte, volám sa Gabko a mám už 6 rokov.**

Narodeniny som oslávil v marci síce v nemocnici, ale vďaka niekomu, kto bol darovať krv. Nový rok mi nezačal najlepšie, zistili mi akútnu lymfoblastickú leukémiu. Pani doktorka mi objednala odvoz s majákom. Pri tejto chorobe mi kostná dreň netvorila krv a krvné doštičky.

Už teda viem, prečo som mal toľko modrín a nevládal som chodiť. Hneď po príchode ma privítali dávkou krvi a dávkou doštičiek. Zabralo to. Hneď mi bolo lepšie.

Z nemocnice nemám strach, poznám to tam. Keď som bol malý, ujo doktor mi v detskom kardiocentre prišiel veľkú záplatu na srdiečko. Páčilo sa mi tam a odvtedy aj rád zažívam súrodencom dierky na ponožkách. 😊

Ujo kardiológ mi povedal, že moje srdiečko bude za mňa silno bojovať a zvládne to. Prvý mesiac som mal sám izbu a mamina sa tešila, že nemusí variť. Už je október, kamoši na mňa čakajú v škole. V pondelok som dostal poslednú transfúziu. Chemoterapie mám za sebou a podľa pani doktorky už moja kostná dreň je opravená a bude sama tvoriť krvinky. Mám tu veľa kamošov, ktorých ešte opravujú.

Ďakujem všetkým darcom, že si môžem baliť školskú tašku.  
Keď budem veľký, tiež budem pomáhať.

**Váš Gabko a iné deti**

S

Práve Gabkovi a deťom jemu podobným sme sa rozhodli pomôcť cez iniciatívu podporujúcu kolektívne darcovstvo krvi **My Drop Matters**. Cieľom tejto dobrovoľníckej iniciatívy je povzbudiť školy, firmy, športové kluby a iné organizácie k spoločnému darovaniu krvi a zvyšovaniu povedomia o tom, ako môže darovaná krv zachraňovať životy ľudí. Rozširovanie darcovskej základne, teda nábor prvodarcov je pritom nesmierne dôležitý.

Spodporou **Národnej transfúznej služby SR** a iniciatívy **My Drop Matters** sme sa rozhodli zorganizovať darovanie krvi priamo v priestoroch školy **30.11.2023 a 1.12.2023 v čase od 8,00 do 12,00 hod.**

Počas trvania akcie môžete podporiť aj neziskovú organizáciu **Deťom s rakovinou n.o.**, ktorá je veľmi nápomocná onkologickým pacientom a ich rodinám.

Darcovstvo je nesmierne dôležité pre hladké fungovanie zdravotníctva a takéto kolektívne darcovstvo je skvelou príležitosťou, ako ísť našim deťom príkladom. Naučiť ich, že potreba pomáhať by sa mala stať súčasťou ich života. Tým, že pomáhame našej komunite, meníme aj náš svet okolo nás k lepšiemu. Práve my, školy s veľkou komunitou ľudí, máme pri organizovaní kolektívneho darovania krvi obrovskú skrytú silu. Takzvané kolektívne darovanie krvi formou mobilného odberu zásobuje väčšinu slovenských nemocníc. Preto sme sa rozhodli poňať tento projekt formou štafety, ktorú odštartuje práve naša škola. Chceli by sme, aby sa postupne zapojilo čo najviac škôl.

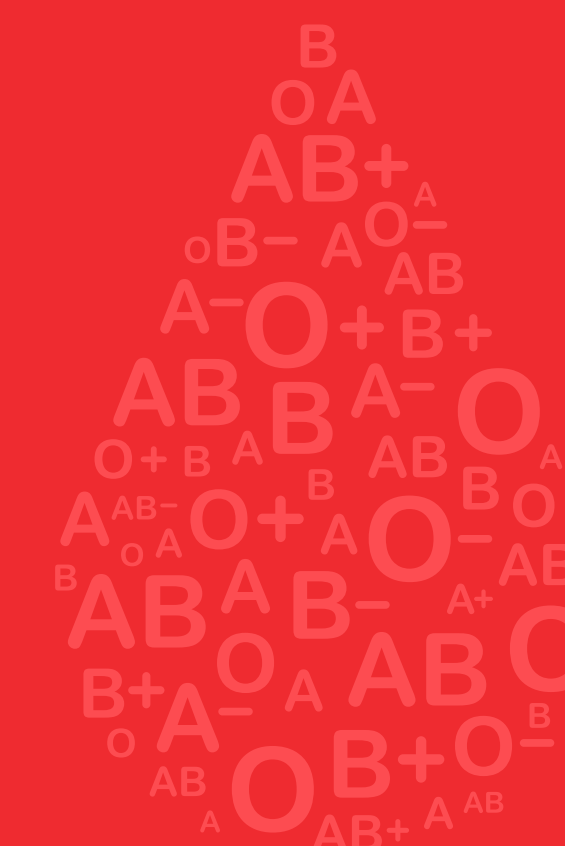


**Prehrať video**

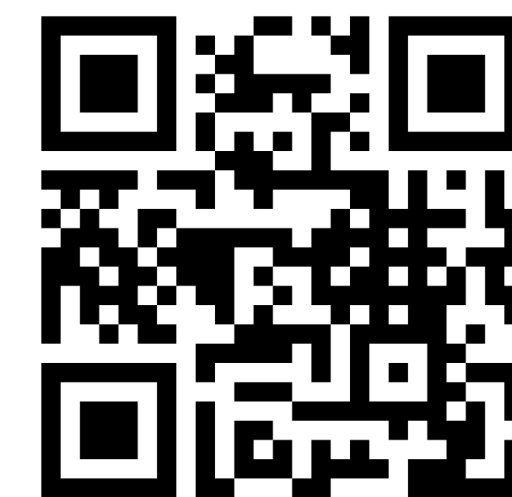


# Ďalšie benefity darcovstva

- 🔹 Kolektívne darovanie na našej škole spojí rodičov a priateľov školy. Pre deti sa stávate, vy rodičia, ich superhrdinami.
- 🔹 Ako štandardnú súčasť každého transfúzneho odberu každý darca zároveň absolvuje lekársku prehliadku.
- 🔹 Zapojíte sa do celospoločensky prospešnej aktivity a podporíte nielen Gabka, ale aj iné choré detičky.
- 🔹 Získate dobrý pocit, ktorý sa nedá kúpiť.
- 🔹 Vyšlete signál smerom von, že altruistický prístup je súčasťou vašej školskej kultúry.



Dovoľujeme si Vás informovať, že na tomto podujatí budú vyhotovované obrazové a zvukovo-obrazové záznamy zachytávajúce priebeh podujatia, ktoré môžu byť so súhlasom organizátora zverejnené na webovej stránke a sociálnych sieťach Národnej transfúznej služby SR, na webovej stránke a sociálnych sieťach My Drop Matters a na webovej stránke a sociálnych sieťach školy. Taktiež má dostať toto darcovstvo aj mediálny priestor v televízii.



[www.mydropmatters.com](http://www.mydropmatters.com)